



Volksschule Lenk



SCHULE BOLTIGEN
GEMEINSAM *mit* FREUDE LERNEN

Boltigen, 23. September 24

Information Elternanlässe 24_25 Schulen Lenk – St. Stephan – Zweisimmen – Boltigen

In den nächsten Monaten finden im Obersimmental folgende Elternanlässe statt, zu denen Sie herzlich eingeladen sind:

1. Am **Dienstag, 5. November 24** findet die 1. Elternveranstaltung zum Thema „Kommunikation und Konfliktlösung innerhalb der Familie“ in Boltigen statt. Dieser Abend bietet Ihnen die Gelegenheit, neue Impulse für den familiären Alltag zu gewinnen und die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen bereichernden Austausch (weitere Informationen siehe unten).
2. Die 2. Elternveranstaltung zum Thema «Verlust, Abschied und Trauer» findet am **Dienstag, 12. November 24 von 19 – 21 Uhr** im Gemeindesaal Zweisimmen statt (weitere Infos folgen).
«Verlust, Abschied und Trauer erleben wir alle im Verlauf des Lebens und gehen ganz unterschiedlich damit um. Gemeinsam mit der Trauerbegleiterin Kathrin Häberli lernen wir, wie Kinder und Erwachsene mit Verlust und Trauer umgehen und was in diesen Momenten hilft und stark macht.»
3. Am **Donnerstag, 20. März 2025, 20 Uhr** führt die Kantonspolizei Bern eine Veranstaltung zum Thema «Digitale Medien» durch. Der Anlass richtet sich an Eltern von Schüler/innen der 3.-9. Klasse. Weitere Infos folgen im neuen Jahr – spezifische Themenwünsche im Bereich «Digitale Medien» können Sie gerne bis Ende Januar an uns richten unter schulleitung@schuleboltigen.ch.
4. Am **Mittwoch, 20. August 25** findet ein Elternanlass zum Thema «Mit Kindern lernen» statt. Referentin ist Bettina Déneraud, dipl. Lerncoach. Der Anlass richtet sich an Eltern von Kindern vom KG – 6. Klasse.

Themen:

- Wie gehe ich mit Konflikten rund ums Lernen um?
- Welche Lernstrategien sind für Primarschulkinder sinnvoll?
- Wie kann ich Interesse und Lernmotivation fördern?
- Wie kann ich die Selbständigkeit meines Kindes fördern?
-

5. Zum Schluss möchten wir Sie auf die **kostenlosen Online-Veranstaltungen «Kinder, Jugendliche und digitale Medien»** von Pro Juventute aufmerksam machen. Folgende Themen werden angeboten:
 - Digitale Medien im Vorschul- und Kindergartenalter
 - Welt der Games
 - Cybermobbing
 - Social Media Plattformen
 - A(D)HS und Digitale Medien

Über folgenden Link können Sie sich für die Veranstaltungen anmelden.

<https://www.projuventute.ch/de/eltern/medien-internet/medienkompetenz-online-veranstaltung>



Volksschule Lenk



Volksschule Zweisimmen



SCHULE BOLTIGEN
GEMEINSAM *mit* FREUDE LERNEN

Wir hoffen auf reges Interesse und freuen uns, Sie an einem oder mehreren Anlässen begrüßen zu dürfen!

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie Fragen, Anregungen oder Ideen für weitere Anlässe haben.

Freundliche Grüsse

Barbara Lehnherr und Jürg Niederhauser, Schulleitung Lenk
Tobias König, Schulleitung St. Stephan
Pascal Minder, Schulleitung Zweisimmen
Rahel Trachsel, Schulleitung Boltigen
Sophie Bernhard, Schulleitung MR



Volksschule Lenk



SCHULE BOLTIGEN
GEMEINSAM *mit* FREUDE LERNEN

Boltigen, 23. September

24

Einladung zum Elternabend

«Kommunikation und Konfliktlösung innerhalb der Familie»

Dienstag, 5. November 2024 im Singsaal in Reidenbach 303, 3766 Boltigen

Durchgeführt von Simone Wampfler vom SIG, Schweizerisches Institut für Gewaltprävention

Wir haben zwei Startzeiten vorgesehen:

19:30 – 20:00 Uhr: Refresher für alle Eltern, welche die Philosophie und die Arbeitsweise vom SIG kennenlernen möchten, für diejenigen, welche noch an keiner **Einführung** waren oder welche die Einführung nochmals hören möchten.

Die Schulen im Obersimmental arbeiten mit den Ideen vom Schweizerischen Institut für Gewaltprävention. Die Schüler/innen lernen dabei

- Strategien zu entwickeln, damit sie Konflikte möglichst selbständig lösen können.
- ihre eigenen Grenzen und die Grenzen anderer wahrzunehmen und zu respektieren.
- mit Provokationen deeskalierend umzugehen.
- ihren inneren Schiedsrichter wahrzunehmen und auf ihn zu hören.

20:00 – ca. 21:15 Uhr: «Kommunikation und Konfliktlösung innerhalb der Familie»

Kinder wollen von Natur aus mit anderen Menschen kooperieren. Doch manchmal verlieren sie die Verbindung zu uns oder andere Bedürfnisse treten in den Vordergrund, was die Zusammenarbeit erschwert.

An diesem Elternabend möchten wir gemeinsam erkunden, wie wir als Eltern unsere Vorbildfunktion wahrnehmen und durch eine klare, verbindende Sprache die Bereitschaft unserer Kinder zur Kooperation fördern können. Indem wir mit unseren Kindern in Beziehung bleiben und eine wertschätzende Kommunikation pflegen, stärken wir die Verbindung und erleichtern das tägliche Miteinander.

Was erwartet Sie?

- Ein interaktiver Workshop, in dem wir verschiedene Kommunikationsformen kennenlernen.
- Praktische Tipps und Methoden für eine klare und wertschätzende Sprache im Alltag.
- Austausch mit anderen Eltern über Erfahrungen und Herausforderungen.

Je nach Bedürfnis können Sie um 19:30 oder um 20:00 Uhr starten. Anmeldung ist keine erforderlich.

Freundliche Grüsse

Simone Wampfler und Volksschulen Obersimmental